



Beste geïnteresseerde,

Uiteraard eerst nog de beste wensen voor 2012! Laten we er een mooi, gezond en liefdevol jaar van maken!

Website

Justin is druk bezig met het vernieuwen van de site. Houdt de website www.run4care.nl goed in de gaten, want deze zal binnenkort online gaan.

Wij zijn ook te vinden op [Hyves](#) en [Facebook](#) onder Stichting Run4Care.

Kerstbroden

Deze actie zit er inmiddels op en is zeer geslaagd geweest. Met zn allen hebben we 2180 broden verkocht. We hadden er een heuse competitie van gemaakt, hier de top 3 van wie de meeste broden heeft verkocht:

- | | |
|--------------------|-----|
| 3. Marcel Rozeboom | 161 |
| 2. Dianne Verdouw | 228 |
| 1. Ralf Tieken | 378 |

Bij deze willen wij iedereen bedanken die één of meerdere broden hebben gekocht.

RoParunloten

De loten zijn inmiddels in huis en de verkoop gaat als een speer! Wilt u nog een lot kopen, laat dit dan zo snel mogelijk weten, want op=op! Een lot kost €2,50 en u maakt kans op mooie prijzen!

Sjaals

Bestel voor €12,50 een leuke sjaal, in diverse kleuren verkrijgbaar!

Taarten

Susanne had voor tijdens een teamvergadering een taart gemaakt. Wij hebben met z'n allen voorgeproefd en die was echt werkelijk waar voortreffelijk! Het leuke hieraan is...u kunt zo'n heerlijke taart bestellen via onze site.

Overige acties

Op 2 december mochten wij collecteren bij het concert van Deep Purple in het Gelredome. Het was een gezellige en zeer geslaagde avond, aangezien het ons €2147,- heeft opgeleverd.

Aan het woord

In dit onderdeel wil ik graag een teamlid of teamleden aan het woord laten over bijvoorbeeld zijn of haar ervaringen, do's of dont's of iets totaal anders wat diegene met ons wil delen. In deze nieuwsbrief geef ik het woord aan Jeroen en Marco.

De eerste stappen zijn gezet.

Enkele weken geleden kwam de vraag om iets over mijzelf te vertellen en wat de reden voor mijn deelname aan de Roparun is.

Mijn naam is Jeroen Verdouw 36 jaar ik ben getrouwd met Dian samen hebben we twee kids en we wonen in Bennekom. Ik ben werkzaam voor justitie. Zelf durf ik wel te zeggen dat ik sportief ben en ook altijd op zoek ben naar sportieve uitdagingen van survivalruns van meer dan 300 km, loop marathons van 24 uur tot aan de Alpe d'Huez rennend naar boven kortom grensverleggende sportieve evenementen die wat van je lichaam en geest vragen.

Enkele jaren geleden ben ik een dag voor de start van de Roparun ingestapt. Vanaf dat moment heb ik het virus te pakken van de Roparun want wat is het toch mooier als je iets kan doen voor je zieke medemens en dit op een sportieve manier mag doen dit gevoel word alleen maar groter tijdens de race.

Ik omschrijf de Roparun ook altijd als een wedstrijd waar een lach en een traan heel dicht bij elkaar liggen het mooie van deze wedstrijd is ook dat je in een korte tijd met een groep mensen snel naar elkaar toe groeit.

Dit jaar is voor mij bijzonder omdat ik samen met Marco als teamcaptain dit team zal begeleiden. Onze eerste doelstelling was een nieuw team te formeren met "teamplayers" mensen die binnen het team passen en die in het belang van team mee gaan naar Parijs. Inmiddels is het team bijna compleet en kan ik zeggen dat iedereen zeer enthousiast is en dat we gezamenlijk al een hoop geld hebben opgehaald door o.a. collectes, sponsors, kerstbodem actie en nog vele andere ideeën.

Verder hoop ik dat we in mei de Roparun met dit team mogen volbrengen en dat we allemaal een onvergetelijk weekend met elkaar mogen beleven.

groet Jeroen Verdouw

Ik ben Marco van de Pol, 31 jaar oud en woon in Wageningen. Ik ben getrouwd met Leontine, die dit jaar als fietster mee gaat, en heb 2 kinderen.

Vorig jaar ben ik voor het eerst mee geweest als fietser. Jeroen Verdouw had mij met een verjaardag overgehaald en dat was maar goed ook.

Het was me zeer goed bevallen. Met de Roparun 2012 wilde ik graag weer mee als loper. Het team van 2011 viel echter uit elkaar en we bleven met 5 personen over.

Ook de teamcaptain besloot er mee te stoppen en eigenlijk voelde niemand zich geroepen om in zijn eentje de functie van teamcaptain op zich te nemen.

Na lang plussen en minnen hebben Jeroen en ik besloten om samen de functie van teamcaptain op ons te nemen. Uiteindelijk hebben we voor de ROPArun 2012

een leuk en enthousiast team bij elkaar gekregen. Dit maakt de functie van teamcaptain alleen maar makkelijker.

De reden dat ik mee wil doen aan de Roparun 2012 is dat ik in het verleden en nog steeds met kanker in de familie en vriendenkring te maken heb.

Deelname aan de RopaRun is voor mij, naast een uitdaging, een sportieve prestatie en vermaak, bovenal een streven om bij te dragen aan het goede doel.

Een doel dat het mogelijk maakt om kankerpatiënten toch nog iets toe te kunnen voegen aan hun laatste levensfase. Met eigen ogen heb ik gezien hoe belangrijk

het is om kwaliteit van leven toe te kunnen voegen. Ik ben er trots op om samen met het Run4care aan de Roparun mee te doen en een steentje bij te dragen.

Is de ROPArun zwaar? Krijg je pijn? Het antwoord is ja. De ROPArun is vooral gaaf en een fantastische beleving. Ik heb dan ook maar één belangrijke tip: GENIET.

Je vergeet dan de pijn en de vermoeidheid vanzelf. Daar zorgt het publiek onderweg wel voor. Je komt bijvoorbeeld door steden waar de plaatselijk bevolking je om 3 uur 's nachts

aanmoedigt en naar de eindstreep klapt. En als je dan in Rotterdam op de Coolingsingel staat, met een glimlach van oor tot oor, weet je dat alle pijn, energie en moeite het meer dan waard is.

Vragen en/of opmerkingen

Mocht je opmerkingen hebben m.b.t. deze nieuwsbrief of nieuwtjes hebben voor de volgende nieuwsbrief, neem dan gerust contact op met [Mareille](#).